

תפילה על הפרשת חלה

PRAYER TO BE SAID UPON SEPARATING CHALLAH

If you have made dough that requires challah to be separated, recite the following blessing, separate a kezayis of dough to be burned and declare: "Harei zo challah." After separating the dough, the yehi ratzon prayer can be recited.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהַפְרִישׁ חֲלָה מִן הָעֶסָה.

יהי רצון מלפניך, יי אלהינו ואלהי אבותינו, שיבנה בית המקדש במהרה בימינו, ותן חלקנו בתורתך. ושם יעבדך ביראה, כימי עולם וכשנים קדמוניות. וערבה לך מנחת יהודה וירושלים, כימי עולם וכשנים קדמוניות.

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שהמצוה של הפרשת חלה תתחשב כאילו קימתיה בכל פרטיה ודקדוקיה, ותחשב הרמת החלה שאני מרימה כמו הקרבן שהקרב על המזבח שנתקבל ברצון, וכמו שלפנים היתה החלה נתונה לכהן והיתה זו לפפרת עוונות, כך תהיה לכפרה לעוונותי, ואז אהיה כאילו נולדתי מחדש, נקיה מחטא ועוון - ואוכל לקיים מצות שבת קדש והימים הטובים האלה עם בעלי (וילדינו) להיות נזונים מקדשת הימים. ומהשפעתה של מצות חלה יהיו ילדינו נזונים תמיד מידי של הקדוש ברוך הוא ברב רחמיו וחסדיו, וברב אהבה, ושיתקבל מצות חלה כאילו נתתי מעשר, וכשם שהנני מקיימת מצות חלה בכל לב, כך יתעוררו רחמיו של הקדוש ברוך הוא, לשמרני מצער וממכאובים כל הימים, אמן.

FOLLOWING ARE SUGGESTED PERAKIM OF TEHILLIM TO RECITE AFTER SEPARATING CHALLAH.

פרק עא: בך יי חסיתי אל אבושה לעולם: בצדקתך תצילני ותפלטני הטה אלי אָזְנֶךָ וְהוֹשִׁיעֵנִי: הִיָּה לִי לְצוּר מְעוֹן לְבוֹא תְּמִיד צִוִּית הַוֹּשִׁיעֵנִי כִּי סִלְעִי וּמְצוֹדֹתַי אֶתֶּה: אֲלֹהֵי פִלְטָנִי מִיַּד רָשָׁע מִכַּף מַעֲנֵל וְחוֹמֵץ: כִּי אֶתֶּה תִּקְוַתִּי יי אֲלֹהִים מִבְּטַחִי מִנְעוּרַי: עֲלִיד נִסְמַכְתִּי מִבְּטוֹן מִמַּעַי אִמִּי אֶתֶּה גּוֹזֵי בְךָ תִּהְלֹתִי תְּמִיד: כְּמוֹפֶת הַיֵּיתִי לְרַבִּים וְאַתָּה מִחְסִי עוֹ: יִמְלֹא כִּי תִּהְלֹתְךָ כֹּל הַיּוֹם תִּפְאַרְתְּךָ: אֵל תִּשְׁלִיכֵנִי לַעֲת זִקְנָה כְּכֹלֹת כַּחֲוֵי אֵל תַּעֲזָבֵנִי: כִּי אִמְרוּ אוֹיְבֵי לִי וְשִׁמְרֵי נַפְשִׁי נִוְעָצוּ יַחְדָּו: לֵאמֹר אֲלֹהִים עֲזָבוּ רַדְפוּ וְתִפְשׁוּהוּ כִּי אִנִּי מִצִּיל: אֲלֹהִים אֵל תִּרְחַק מִמֶּנִּי אֲלֹהֵי לְעִזְרַתִּי חוֹשֵׁה: יִבְשׁוּ יַכְלוּ שִׁטְנֵי נַפְשִׁי יַעֲטוּ חֲרָפָה וְכִלְמָה מִבְּקוֹשֵׁי רַעֲתִי: וְאַנִּי תְּמִיד אֶחָלַל וְהוֹסַפְתִּי עַל כָּל תִּהְלֹתְךָ: פִּי יִסְפֹּר צְדָקֹתֶךָ כֹּל הַיּוֹם תִּשְׁוַעְתְּךָ כִּי לֹא יִדְעֵתִי סְפוֹרוֹת: אֲבוֹא בְּגִבּוֹרוֹת יי אֲלֹהִים אֲזִכִּיר צְדָקֹתֶךָ לְבִדְדִי: אֲלֹהִים לְמִדְתַּנִּי מִנְעוּרַי וְעַד הֵנָּה אֲגִיד נִפְלְאוֹתֶיךָ: וְגַם עַד זִקְנָה וְשִׁיבָה אֲלֹהִים אֵל תַּעֲזָבֵנִי עַד אֲגִיד זְרוּעֶךָ לְדוֹר לְכָל יְבוֹא גְבוּרַתְךָ: וְצִדְקֹתֶךָ אֲלֹהִים עַד מְרוֹם אֲשֶׁר עֲשִׂיתָ גְדֹלוֹת אֲלֹהִים מִי כְמוֹךָ: אֲשֶׁר הִרְאִיתִי צְרוֹת רְבוֹת וְרֵעוֹת תִּשׁוּבוּ תַחֲיִינִי וּמִתְהַמּוֹת הֶאֱרַץ תִּשׁוּבוּ תַעֲלֵנִי: תִּרְבַּב גְּדֹלְתִי וְתִסָּב תִּנְחַמְנֵנִי: גַּם אֲנִי אוֹדֶךָ בְּכָלִי נִבֵּל אֲמַתְךָ אֲלֹהֵי אֲזַמְרָה לְךָ בְּכֹנֹר קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל: תִּרְנָנָה שִׁפְתַי כִּי אֲזַמְרָה לְךָ וְנַפְשִׁי אֲשֶׁר פָּדִיתָ: גַּם לְשׁוֹנֵי כֹל הַיּוֹם תִּהְיֶה צְדָקֹתֶךָ בִּישׁוּ כִּי חִפְרוּ מִבְּקוֹשֵׁי רַעֲתִי:

פרק לב: לָדוֹד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נְשׁוּי פִּשְׁעֵי כְּסוּי חֲטָאָה: אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יִחַשֵׁב יי לֹו עוֹן וְאִין בְּרוּחוֹ רְמִיָּה: כִּי הִחַרְשֵׁתִי בְּלוּ עֲצָמַי בְּשִׂאֲגַתִּי כֹּל הַיּוֹם: כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבַּד עֲלִי דָךְ נִהַפְךָ לְשִׂדֵי בְּחִרְבְּנֵי קוֹץ סָלָה: חֲטָאִיתִי אוֹדִיעֶךָ וְעוֹנֵי לֹא כִסִּיתִי אִמְרַתִּי אוֹדָה עֲלִי פִשְׁעֵי לִי וְאַתָּה נִשְׂאֵת עוֹן חֲטָאִיתִי סָלָה: עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסִיד אֲלִיד לַעֲת מִצֵּא רַק לְשִׁטּוֹן מִיָּם רַבִּים אֲלִיוֹ לֹא יֵאָעוּ: אֶתֶּה סִתַּר לִי מִצַּר תִּצְרֵנִי רְנִי פִלַּט תִּסְוֹבְבֵנִי סָלָה: אֲשִׁכִּילְךָ וְאוֹרְךָ בְּדָרְךָ זֹו תִּלְךָ אִיעֲצָה עֲלִיד עֵינַי: אֵל תִּהְיֶוּ כְּסוּסִי כְּפֶרֶד אִין בְּבִין בְּמִתְג וְרָסוּן עֲדִיו לְבָלוֹם בַּל קָרַב אֲלִיד: רַבִּים מִכְּאוּבִים לְרָשָׁע וְהַבּוֹטֵחַ בְּיַי חֹסֵד יִסּוּבְבֵנִי: שְׂמַחוּ בְּיַי וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ כֹּל יִשְׂרָאֵל לֵב:

פרק לה: מְזִמּוֹר לָדוֹד לְהַזְכִּיר: יי אֵל בְּצַפְפָּר תּוֹכִיחֵנִי וּבְחִמְתְּךָ תִּיְסַרְנִי: כִּי חֲצִיד נַחְתוּ בִי וְתִנְחַת עֲלִי דָךְ: אִין מִתָּם בְּבִשְׂרֵי מִמֶּנִּי זַעֲמֹךְ אִין שְׁלוֹם בְּעֲצָמַי מִפְּנֵי חֲטָאִיתִי: כִּי עוֹנֵתִי עָבְרוּ רֵאשִׁי כְּמִשָּׂא כְבֵד וְכִבְדוֹ מִמֶּנִּי: הִבְאִישׁוּ נִמְקוּ חֲבוּרַתִּי מִפְּנֵי אוֹלַתִּי: נַעֲוִיתִי שַׁחְתִּי עַד מֵאֵד כֹּל הַיּוֹם קִדְר הִלְכְתִּי: כִּי כִסְלִי מֵלֹאוּ נִקְלָה וְאִין מִתָּם בְּבִשְׂרֵי: נִכּוּגוֹתִי וְנִדְכִיתִי עַד מֵאֵד שִׂאֲגַתִּי מִנְהַמַּת לְבִי: יי נִגְדָךְ כֹּל תִּאֲוִיתִי וְאֶנְחַתִּי מִמֶּךָ לֹא נִסְתַּרְהָ: לְבִי סָחַרְחַר עֲזָבֵנִי כַחֲוֵי יָאוֹר עֵינַי גַּם הֵם אִין אֶתֶּי: אֶהְיֶי וְרַעִי מִנְּגֵד נִגְעִי יַעֲמֵדוּ וְקִרְוֵי מִרְחַק עֲמֵדוּ: וְיִנְקָשׁוּ מִבְּקִישִׁי נַפְשִׁי וְדָרְשִׁי רַעֲוִתִי דְּבָרוּ הוֹוֹת וּמְרֻמוֹת כֹּל הַיּוֹם יִהְיֶוּ: וְאַנִּי חֲרַשׁ לֹא אֲשִׁמְעֵ וְכֹאֲלָם לֹא יִפְתַּח פִּי: וְאֶהֱי כְּאִישׁ אֲשֶׁר לֹא שִׁמְעֵ וְאִין בְּפִיו תּוֹכְחוֹת: כִּי לֹךְ יי הוֹחֲלֵתִי אֶתֶּה תַעֲנֶה יי אֲלֹהֵי: כִּי אִמְרַתִּי פֶן יִשְׁמַחוּ לִי בְּמוֹט רַגְלִי עֲלִי הִגְדִּילוּ: כִּי אֲנִי לְצַלַּע נִכּוֹן וּמִכְּאוּבֵי נִגְדִי תְּמִיד: כִּי עוֹנֵי אֲגִיד אֲדָאָג מִחֲטָאִיתִי: וְאַיְבֵי חַיִּים עֲצָמוּ וְרַבּוּ שְׂנְאֵי שְׂקָר: וּמִשְׁלָמִי רָעָה תַחַת טוֹבָה יִשְׁטַנּוּנִי תַחַת רַדְפֵי טוֹב: אֵל תַּעֲזָבֵנִי יי אֲלֹהֵי אֵל תִּרְחַק מִמֶּנִּי: חוֹשֵׁה לְעִזְרַתִּי יי תִּשְׁוַעֲתִי:

פרק קכא: שִׁיר לְמַעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהַרִים מֵאִין יְבֵא עֲרִי: עֲרִי מַעַם יי עֲשֵׂה שְׂמִים וְאֶרֶץ: אֵל יִתֵּן לְמוֹט רַגְלְךָ אֵל יְנוּם שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יי שְׁמֶרְךָ יי צִלְךָ עַל יַד יְמִינְךָ: יוֹמָם הִשְׁמֵשׁ לֹא יִכְפֶּה וְרַחַם בְּלִילָה: יי שְׁמֶרְךָ מִכָּל רַע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשְׁךָ: יי יִשְׁמֹר צִאתְךָ וּבּוֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

פרק ע: לְמַנְצַח לָדוֹד לְהַזְכִּיר: אֲלֹהִים לְהַצִּילֵנִי יי לְעִזְרַתִּי חוֹשֵׁה: יִבְשׁוּ וְיִחַפְרוּ מִבְּקוֹשֵׁי נַפְשִׁי יִסְגּוּ אַחוֹר וְיִכְלָמוּ כְּפִצֵּי רַעֲתִי: יִשׁוּבוּ עַל עַקֵּב בְּשִׁתְּם הַאֲמִרִים הָאֵחַ הָאֵחַ: יִשְׁשׂוּ וְיִשְׁמְחוּ בְךָ כֹּל מִבְּקוֹשֵׁיךָ וְיִאֲמָרוּ תְּמִיד יִגְדֵל אֲלֹהִים אֶהְיֶי וְשׁוֹעֲתְךָ: וְאַנִּי עֵנִי וְאַבְיָוִן אֲלֹהִים חוֹשֵׁה לִי עֲרִי וּמִפְּלִטִי אֶתֶּה יי אֵל תִּאֲחַר:

פרק קכד: שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לָדוֹד לּוֹלִי יי שְׁהִיָּה לְנוּ יֵאָמֵר נָא יִשְׂרָאֵל: לוֹלִי יי שְׁהִיָּה לְנוּ בְּקוֹם עֲלֵינוּ אָדָם: אֲזִי חַיִּים בְּלַעֲוֵנוּ בְּחִירוֹת אִפְסֵי בְנוּ: אֲזִי הַמִּים שִׁטְפוּנוּ נַחֲלָה עָבַר עַל נַפְשׁוֹנוּ: אֲזִי עָבַר עַל נַפְשׁוֹנוּ הַמִּים הַיְדוּדוֹנִים: בְּרוּךְ יי שְׁלֵא וְתִנְנֵנו טָרְךָ לְשִׁנְיָהֵם: נַפְשׁוֹנוּ כְּפַצּוֹר נִמְלָטָה מִפַּח יוֹקְשִׁים הַפַּח נִשְׁבַּר וְנִאֲחַנּוּ מִנְּמַלְטוֹנוּ: עֲזָרְנוּ בְּשֵׁם יי עֲשֵׂה שְׂמִים וְאֶרֶץ:



SHIDDUCHIM



ZERA KAYAMA



PARNASSAH



REFUAH

